

Farkındalık oturumu sonrasında “**HIV+ bir kişi görmek sizde nasıl bir etki oluşturdu?**” sorusuna öğrencilerden gelen yorumlar:

Aklımda çok azda olsa varolan **önyargılardan kurtuldum**. Yasam isteğine ve sevgilerine hayran kaldım  
Anlattıkları karşılaşılan zorlukları anlatmanız empati kurmama neden oldu

Aslında bildiğimi zannediyordum. Ama şimdi çok daha bilinçliyim ve şuan **HIV+ birine karşı önyargılı değilim**

Başka tanıdıklarım vardı. Burada görmek hoş oldu. Karşımızda başı dik bu kadar güçlü görmek çok güzeldi (olması gereken buydu)

Ben buraya gelmeden önce de aşağı yukarı aynı düşüncelerdeydim ama çok sempatik geldi

Bende bir şey değişmedi. Çünkü bundan önce de hasta bakma düşüncem vardı. **Şimdi doğru yaptığımı, doğru düşündüğümün farkına vardım.**

**Bende çok farklı düşünmeyi sağladı**

Bilgi almak hoşuma gitti.

Bilgilendim iyi oldu

Bilgilendim. Her yolla bulaşmadığını onlarla **sosyal ortamlarda bulunmanın bir sakıncası olmadığını öğrendim**

Bilinçlendim, anlatılmaz bir tecrübeydi

**Bir sağlık adamı bile olsam sahip olduğum bazı önyargılarım olduğunu farkettim ve bunların yersiz olduğunu gördüm.**

**PYD’ de görev almak isterim.**

Birden içimdeki empati duygusunu yarattı. Evet ben de onların yerinde olabileceğimi ilk defa bu kadar yakından hissettim.

Böylesi kendisiyle barışık bir HIV+ ile karşılaşmak hem hala itiraf edemediğim **ön yargılarımı ortadan kaldırdı**, hem de mutlu etti.

Bu hastalığa ne kadar uzaktan baktığımı sanki bir hayalet ya da sadece üç harften oluşan (teorik) bir durummuş gibi (önceden) algıladığımı fark ettim.

Bu kadar haklarını bilmek ve bu kadar hastalığın farkında olmak bende hayranlık uyandırdı

Bu konuda olgunlaştığımı hissettim

Bu zamana kadar aslında bir şeyler okumuştum. İzlediğim fakat direkt HIV(+) biri tarafından dinlemek çok daha etkili, bilgilendirici oldu ve şu anda HIV(+) hastaya karşı olan düşüncelerim çok daha olumlu oldu.

Çok etkilendim

Çok etkilendim. Bu konu hakkında gerçekten **yeterli bilgi sahibi olmadığımı anladım** ve açıkçası kendimden biraz utandım ve bu kişiyi cesaretinden ötürü takdir ettim.

Çok şaşırtıcıydı. Öncelikle bir insan olarak bana artı katkısı olduğunu düşünüyorum.

Daha duyarlı yaklaşmalıyım

Daha önce görsem belki uzaklaşmak isterdim ama verilen bilgiler ışığında herhangi bir insan olarak görüyorum şimdi

Daha önceden de karşılaştığım için farklı bir duygu oluşturmadı

Diğer insanlardan farksızdı

Duygusal olarak algılamak önemliymiş. Paylaşım her zaman önemlidir.

Empati kurmayı kolaylaştırdı. Tecrübeleri ilk ağızdan dinlemek daha etkileyici

Etkilendim açıkçası. Aslında herkese ne kadar uzak değil de ne kadar yakın bir durum olduğunu düşündürdü. Kendimi onun yerine koyup da düşünmemi sağladı.

**Gayet sağlıklı görünüyordu. HIV olabileceği asla aklıma gelmezdi.** Standart hijyen kuralları şart !... Yaşadıklarını bize anlattığında çok etkilendim. Neler yaşadıklarını, neler hissettiklerini artık daha iyi anlıyorum.

Gerçekten **bizden farklı olmadıklarını gördüm.**

Gerçekten mutlu oldum. Karşımda sağlıklı görünen bir insan görmek, kendi deneyimlerini çok acık ifadelerle anlatması beni çok mutlu etti. Hem hasta, hem kendim için hissettim bunu. Ayrıca teşekkürler.

Güven. Bir gün hepimizin yaşayabileceğini ve karşılaştığımızda artık daha güçlü olabileceğimi hissettim Hastaların hastalıklarını taşıırken aynı anda ruhsal olarak desteğe de ihtiyacı olabileceklerinin önemini anladım.

Hayatini ve yaşadıklarını düşündüm ve daha önce HIV+ bir hasta ile karşılaşmadığım için bilgi sahibi oldum ve tedavi özgürlüğü var herkes gibi...

Heyecanlandım ve kendimi sizin yerinize koymaya çalıştım

Hiç bir fark olmadığı düşüncemi kanıtlamış oldum

Hikâyesini daha önce okumuş biri olarak etkilendim

**HIV'i kuralları kitaplardan okunan teorik bir konudan gerçek bir olaya dönüştürdü**

**HIV/AIDS'in anlatıldığı şekilde olmadığını, normal / standart önlemlerle hasta bakılabileceğini öğrendim**

HIV+ bir insanın olduğunu fark ettim ve bunun çevresinden çok kendisine iş düştüğünü, hem psikolojik anlamda hem sosyal anlamda HIV(+) birinin yaşamla barışık olması beni çok duygulandırdı.

HIV+ hastalar hakkındaki **ön yargılarım değişti.** Kendisiyle barışık bir HIV+ hastayı görmek aynı durumla ben karşılaşsam ne yapardım sorusunu aklıma getirdi ve düşünceleri beni çok etkiledi.

**HIV+ hastalarını artık tedavi edeceğimi biliyorum**

İnsanlara normal bir şahıs olduğunu göstermesi açısından güzeldi

iyi bir etki bıraktı. **artık önyargım yok**

Karşımda bu şekilde, sağlıklı görmek beni çok sevindirdi.

Kendi yaşadıklarını anlattığı için daha etkili oldu

**Kendimi daha önceki düşüncelerim için suçlu buldum !**

Konuşmacımız salona girdiği ilk anda ne kadar alimli ve güzel biri diye düşündüm. Onu dinledikten sonra ise bununla beraber saygımı kazandı ve bilgilendiğim için mutluyum.

**Korkularımı aldı.** Çünkü gördüğüm kişi kesinlikle çok sağlıklı görünüyor. Gripli bir hasta bile daha hasta görünür.

Korkum olmadı. Bu konuda **daha fazla bilgim olsaydı daha önce korkmazdım**

**On yargılarım olduğunu görmemi ve onlardan kurtulmamı sağladı**

**On yargılarımı tamamen yok etti** ve taşıyıcılar ve tedavi ile bulaşma yolları konusunda yeterli bilgiye sahip olduğumu düşünüyorum. **Benim için çok yararlı oldu.**

Onun böyle bire şekilde cesurca çıkması beni şaşırttı ve onun kendisine güveni beni çok mutlu etti, aynı zamanda çok şey öğrendim. teşekkür ederim.

Onun gücünü tebrik ederim

Onun yaşam mücadelesi ve hayata bakışı beni çok etkiledi. Onun gözlerindeki yaşları gördüğümde ben de dayanamadım.

Özel bir tepki oluşturmadı. Herkes gibi ama ilk tanışma için güzel bir yöntemdi.

Paylaşımından etkilendim. Zaten hiç bir önyargım yoktu bu konuda ama bu şekilde yasayan insanlarla daha çok empati sağladım

Rahatınız ve hayata bağlılığınızdan çok etkilenip bizlere bir şeyler öğrenmemizde katkıda bulunduğunuzdan dolayı çok teşekkür ederim

**Şaşırdım. Bu kadar normal olduğunu tahmin edemezdim.**

**Şaşırdım. Karşımdaki insan HIV(+) olduğunu söylediği bilmesem, HIV(+) olduğunu tahmin edemem**

Şaşırmıştım. Sonra da şaşırdığıma şaşırdım

Sıradan bir insan olduğunu biliyor olsak da tekrar anlamış olduk. **İstemsiz oluşan önyargılarımız yıkıldı.**

Son 2 yıldır HIV ile ilgili öğrendiklerim zaten bu konuda önyargılarımı kırmamada etkili olmuştu, **ancak HIV(+) biriyle tanışmak bu konuda çok daha etkili oldu.**

Su ana kadar HIV+ bir kişi görmediğim halde tepkiler farklı olabilirdi ama bu günden itibaren etkiler daha olumlu olacağını biliyorum

Süper. Yasama sevincinin bu kadar yüksek olması çok iyiydi.

**Virüse karşı korkularım, endişelerim bitti.** HIV+ bir kişiyi içimde hissetme fırsatım oldu.